



# Le drainage lymphatique

méthode Dr. Vodder

# LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

méthode Dr. Vodder

Le drainage lymphatique est un massage au rythme lent qui accélère en douceur le flux de la lymphe favorisant ainsi les processus chimiques et la régénération des cellules, il a une action calmante. Il stimule la circulation, permet la résorption de nombreux oedèmes, active les processus immunitaires et favorise la régénération tissulaire.

## A qui s'adresse le drainage lymphatique manuel?

Le drainage lymphatique est conseillé principalement lors de:

- Troubles du sommeil, nervosité, angoisses nocturnes
- Troubles du transit intestinal: différentes formes de constipation
- Détente musculaire, action anti-douleur puissante (douleurs articulaires, tennis elbow, certaines formes de migraine etc.)
- Détoxification de l'organisme (toxines d'effort, séquelles causées par les traitements médicaux ou les médicaments)
- Action anti-oedémateuse et aide au retour veineux, jambes lourdes etc.
- Normalisation et régénération de la peau (cicatrices, acné, prévention des vergetures)
- Traitement des oedèmes des membres (gros bras post mastectomie), oedèmes post-traumatiques (après fractures osseuses)
- Effet sur le système immunitaire (optimise les échanges tissulaires permettant une meilleure circulation des éléments défensifs vers les organes et les cellules)
- Fonction de circulation des protéines (afin d'assurer la bonne alimentation des cellules)



Mitglied im Netzwerk der  
HEILHAUS-STIFTUNG URSULA PAUL

### Cabinet d'Énergie Vitale

Ursula Bühlmann Viecelli  
rue St. Pierre 1 1003 Lausanne et  
rue St. Georges 9, 1091 Grandvaux  
Tel. 021 799 12 69 et 077 463 93 84  
[www.energie-vitale-buehlmann.ch](http://www.energie-vitale-buehlmann.ch)